

Sportrooster Groesbeek Kwiek 2024 - 2025

2024	aug.						september						oktober						november						december						2025 januari				
dag/week	35	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	1	2	3	4	5									
maandag	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27									
dinsdag	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28									
woensdag	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29									
donderdag	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30									
vrijdag	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31									

2025	februari					maart					april					mei					juni					juli
dag/week	6	7	8	9	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	27	
maandag	3	10	17	24	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		
dinsdag	4	11	18	25	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24		1	
woensdag	5	12	19	26	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		2	
donderdag	6	13	20	27	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	
vrijdag	7	14	21	28	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	

De datum in deze vakjes is er géén les!

Activiteiten

Activiteit+niveau1-2	Dag	Tijd	Plaats	Docent
Sport en spel niv. 2	maandag	15:30-16:30	Basisschool Breedeweg	José Rijnbout
Sport en spel niv. 2	maandag	18:30-19:30	Basisschool Op de Horst	Anja Zaat
Sport en spel niv. 2	dinsdag	09:30-10:30	Heuvelland H1 Groesbeek	Atika Braid
Badminton	woensdag	09:00-10:00	Heuvelland Groesbeek	
Sport en spel niv. 1	woensdag	18:30-19:30	Heuvelland H6 Groesbeek	Demi Dahm
			tijdens wintertijd in sportzaal Vossenhol.	
Sportief wandelen	donderdag	08:30-10:00	De Wolfsberg Groesbeek	Joke Theunissen
Sport en spel niv. 2	vrijdag	09:30-10:30	Heuvelland H3 Groesbeek	Nino Dijkstra
Sport en spel niv. 2	vrijdag	10:30-11:30	Heuvelland H4 Groesbeek	Nino Dijkstra
Ground Control Pilates	vrijdag	13:00-14:00	Basisschool Op de Heuvel	Eveline Lunenburg
Niveau 3	Dag	Tijd	Plaats	Docent
Sport en spel niv. 3	maandag	09:30-10:30	Sportzaal Biga Groesbeek	Joke Theunissen
Sport en spel niv. 3	maandag	10:45-11:30	De Meent, Groesbeek	José Rijnbout
Sport en spel niv. 3	maandag	14:15-15:15	Basisschool Breedeweg	José Rijnbout
Sport en spel niv. 3	donderdag	09:30-10:30	Basisschool Op de Heuvel	Atika Braid

Nordic Walking

Dag	Tijd	Locatie	Begeleider(s)	Tempo
maandag	09:30-10:30	DeWolfsberg Groesbeek	vrijwilligers	3 tempo-groepen 2+3 en 4 km. p.uur
dinsdag	09:30-11:00	1 okt - 1 april Hotel Erica Berg en Dal 1 april - 1 okt. Oortjeshikken Ooij	vrijwilligers	4 - 5 km. per uur
woensdag	09:30-10:30	Hotel Erica Berg en Dal	vrijwilligers	3 tempo-groepen 2 + 3 en 4 km. per uur
vrijdag	10:00-11:00	't Zwaantje Mook	vrijwilligers	3 - 4 km. per uur
2 ^e vrijdag v maand	10:00-11:30	Zie locatie info website	vrijwilligers	4 km. per uur
zaterdag	09:00-10:00	't Zwaantje Mook	vrijwilligers	2 - 4 km. per uur
zaterdag	09:00-10:30	't Zwaantje Mook	vrijwilligers	4 km per uur
zaterdag	09:00-10:30	't Zwaantje Mook	Anja, Toin	Training
zaterdag	09:00-11:00	't Zwaantje Mook	Joke	Training

